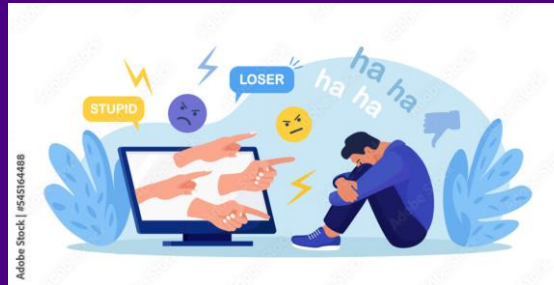




Día contra el ciberacoso



Viernes 13 de
marzo 2026



Altas cifras estadísticas focalizadas en el uso excesivo de los tiempos asignados por niños, niñas y jóvenes a dispositivos tecnológicos, los que sumados al manejo indiscriminado de contenidos no apropiados para menores y que inciden directamente tanto en el deterioro de su salud y bienestar emocional, como en sus aprendizajes de calidad.

Han llevado a las autoridades de nuestro país y a nivel mundial a restringir dichos dispositivos en los colegios, por mal uso de estos. Por este motivo Nuestro Colegio se suma a la campaña de "NO al Ciberacoso"

El ciberacoso es el uso de tecnología, redes sociales o mensajes digitales para intimidar, acosar, humillar o dañar a otra persona.



Insultos y amenazas

Mensajes hirientes, groserías o amenazas por chat o comentarios.



Publicar sin permiso

Fotos o videos comprometedores publicados sin consentimiento.



Exclusión digital

Excluir intencionalmente a alguien de grupos o comunidades.



Suplantación

Crear perfiles falsos para hacer daño en nombre de otro.





SEÑALES DE ALERTA

¿Cómo saber si tus hijos está siendo víctima de ciberacoso?



Tiene problemas para dormir
o se niega a ir al colegio



Evita hablar de lo que hace
en internet o esconde la
pantalla



Baja el rendimiento escolar
o se aísla de sus amigos.



Recibe muchos mensajes o
reacciona con nerviosismo
al teléfono

Fortalecer a tus hijas e hijos en el Buen uso de las redes sociales permite Cambiar la historia.

✓ USO POSITIVO

- ✓ Conectarte con amigos y familia
- ✓ Aprender y compartir contenido educativo
- ✓ Expresarte de forma creativa y respetuosa
- ✓ Participar en comunidades positivas
- ✓ Hacer activismo por causas que te importan

✗ USO NEGATIVO

- ✗ Publicar fotos o info de otros sin permiso
- ✗ Enviar mensajes hirientes o amenazas
- ✗ Difundir rumores o mentiras sobre alguien
- ✗ Excluir intencionalmente de grupos
- ✗ Dar "like" o compartir contenido que daña

⚡ SI VES CIBERACOSO... ¿QUÉ HAGO?

Ser testigo de ciberacoso también es una responsabilidad

1

 **NO compartas ni le des "like"**

No amplíes el daño participando o difundiendo el contenido hiriente.

2

 **Apoya a quien lo sufre**

Un mensaje de apoyo puede marcar una gran diferencia para quien está siendo acosado.

3

 **Reporta el contenido**

Usa las herramientas de reporte de las plataformas para eliminar el contenido dañino.

4

 **Informa de inmediato**

Habla con el professor jefe, orientador o convivencia escolar. No tienes que enfrentar esto solo/a.

LA REGLA DE ORO



*"No hagas a los demás,
lo que no deseas
que te hagan a ti"*



Antes de publicar, comentar o reenviar algo... pregúntate:

1

¿Me gustaría que me lo hicieran a mí?

2

¿Esto puede herir a alguien?

3

¿Lo diría frente a todos en persona?