



# ***DÍA NACIONAL CONTRA EL CIBERACOSO***

Lunes 13 de marzo del 2023





Superintendencia  
**de Educación**



**Agencia de  
Calidad de la  
Educación**

El ciberacoso atenta contra la convivencia escolar, que es clave para el aprendizaje, el bienestar integral y el desarrollo personal y social de todos los integrantes de la comunidad educativa. Afecta en su aporte de educar niños, niñas y adolescentes respetuosos y comprometidos con el cuidado de los demás, del medioambiente y la democracia.



# ¿Qué es el ciberacoso?

Ciberacoso es acoso o intimidación por medio de las tecnologías digitales. Puede ocurrir en las redes sociales, las plataformas de mensajería, las plataformas de juegos y los teléfonos móviles. Es un comportamiento que se repite y que busca atemorizar, enfadar o humillar a otras personas. Por ejemplo:

- Difundir mentiras o publicar fotografías o videos vergonzosos de alguien en las redes sociales.
  - Enviar mensajes, imágenes o videos hirientes, abusivos o amenazantes a través de plataformas de mensajería.
  - Hacerse pasar por otra persona y enviar mensajes agresivos en nombre de dicha persona o a través de cuentas falsas.
- 

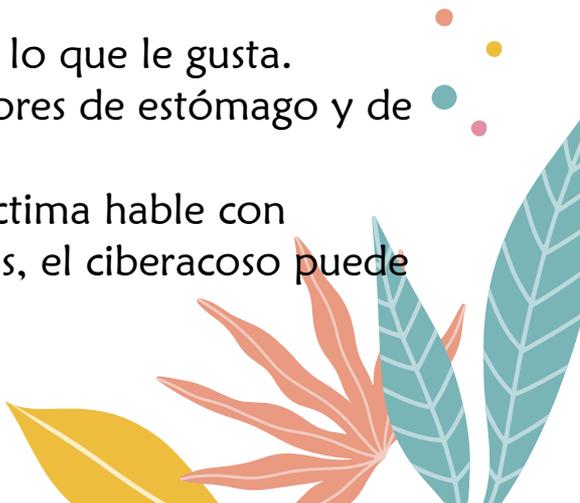


# ¿Qué consecuencias tiene el ciberacoso?

Quando el acoso ocurre en línea, la víctima siente como si la estuvieran atacando en todas partes, hasta en su propia casa. Puede parecerle que no hay escapatoria posible. Las consecuencias pueden durar largo tiempo y afectar a la víctima de muchas maneras:

- **Mentalmente.** Se siente preocupada, avergonzada, estúpida y hasta asustada o enfadada.
- **Emocionalmente.** Se siente avergonzada y pierde interés en lo que le gusta.
- **Físicamente.** Se siente cansada (pierde el sueño) o sufre dolores de estómago y de cabeza.

Sentirse objeto de burla o de acoso puede impedir que la víctima hable con franqueza o trate de resolver el problema. En casos extremos, el ciberacoso puede llevar a quitarse la vida.



# ¿Cómo enfrentar el Ciberacoso?

## Dialogando con su hijo, hija o pupilo

- Escuche con empatía, haciéndole sentir que lo(la) comprende aun cuando pueda tener responsabilidad en algunas situaciones.
- Dele a entender que estará para apoyarlo(a) ante cualquier situación y siempre que lo necesite.

## Conversen del tema

- ¿De qué se trata el ciberacoso?
- ¿Cuáles son sus consecuencias?
- ¿Cómo se puede prevenir?
- ¿Qué hacer en caso de ser testigo o víctima?
- ¿Cuáles son sus responsabilidades?
- Dele a conocer y comente los riesgos que tiene el uso de redes sociales, la importancia de cuidar la intimidad propia y de otras personas.



# ¿Cómo enfrentar el Ciberacoso?

## Sea un ejemplo de ciudadano(a) digital

- Utilizando de manera responsable dispositivos y redes sociales.
- Respetando la privacidad de otras personas.
- Verificando la información antes de compartirla.
- Cumpliendo normas de comportamiento.

## Acuerden reglas sobre el uso de tecnologías

- Tiempo de uso de redes sociales y juegos en línea.
- No usar aparatos celulares o computadoras sin el permiso de sus dueños.
- No escribir o transmitir mensajes humillantes.
- No usar lenguaje grosero o que pueda lastimar o avergonzar a otros.
- No difundir fotografías o videos que atenten contra la dignidad de otras personas.



# ¿Cómo enfrentar el Ciberacoso?

## Proteja su seguridad en internet

- Motívelo a no compartir con otras personas sus claves de acceso a computadoras, teléfonos celulares y/o redes sociales, así como a bloquear y evitar a personas que no conocen o que les envían mensajes violentos o humillantes.

## Indague sobre las consecuencias de un mal uso de la tecnología

- Existen leyes que protegen a las víctimas de ciberacoso, por lo que tener un comportamiento poco adecuado en internet puede provocar consecuencias que no sean fáciles de manejar.

## Actualícese en aplicaciones, plataformas de redes sociales y vocabulario digital que usan los niños, niñas y adolescentes

- De esta manera podrá estar al tanto de las actividades que realizan en línea y así evitar situaciones de riesgo.